

પ્રોગ્રામ નં. ૬

## હકારાત્મક અભિગમ વિકસાવો

### (Positive Attitude for Positive Results)

ગુરુવાર, એપ્રિલ ૧૮, ૨૦૧૯ - સવારે ૧૦.૦૦ થી સાંજે ૫.૦૦ કલાક સુધી  
Thursday, April 18, 2019 • 10.00 a.m. to 5.00 p.m.

**પ્રસ્તાવના :** વ્યક્તિ પાસે ભલે ગમે તેટલું જ્ઞાન હોય, કૌશલ્ય હોય, પણ કહેવાય છે કે જો એનામાં અભિગમનો પ્રશ્ન હોય તો એ પોતાની જીંદગી રોળી નાખે છે. પોતાના નકારાત્મક અભિગમ માટે એણે ઘણી મોટી કિંમત ચૂકવવી પડે છે. યોગ્ય અભિગમ કેળવવો પડતો હોય છે. શું બોલવું, કેવી રીતે બોલવું, વ્યવહાર વગેરે વ્યક્તિના પોતાના હાથમાં હોય છે. પોતાની નિષ્ફળતાનો ટોપલો બીજા પર ઢોળવો ખૂબ સરળ છે. પરંતુ સ્વ-પરિક્ષણ કરવાથી ખબર પડે કે કસર ક્યાં રહી ગઈ. સારી અને સાચી વ્યક્તિ બનવું એ આપણા હાથમાં જ છે. કમળ કાઢવમાં ખીલે છે. હીરો ગમે તેવી વિપરીત પરિસ્થિતિમાં પણ ચમકવાનું ઇશોડતો નથી. અભિગમ કેવી રીતે કેળવાય ? એને માટે શું કરવું જરૂરી છે, એ આ કાર્યક્રમનો મૂળ હેતુ છે.

#### કાર્યક્રમની રૂપરેખા :

- અભિગમ - એક અમૂલ્ય ઘરેણું
- હકારાત્મક અભિગમવાળી વ્યક્તિની ઓળખ
- નકારાત્મક અભિગમવાળી વ્યક્તિની ઓળખ
- નકારાત્મક અભિગમથી થતા નુકસાન
- અભિગમને નક્કી કરતા પરિબળો
- સકારાત્મક અભિગમ વિકસાવવાના નુસ્ખા
- સફળ થવા માટેના ચાવીરૂપ ગુણ
- નિષ્ફળતા માટેના અવરોધ પરિબળો
- 'કદીયે ના નહીં' એક કેળવવાલાયક અભિગમ
- મોટી ઉંમરે કાર્યરત વીરલાઓના ઉદાહરણ

**તાલીમ પદ્ધતિ :** વાર્તાલાપ, માર્ગદર્શન, વ્યક્તિગત અને જૂથ મૂલ્યાંકન, જૂથ કેળવણી, સંચાલકીય રમતો, વિડિયો કલીપ વગેરે.

**કોના માટે :** કંપની / સંસ્થાના કોઈપણ સ્તરના કર્મચારીઓ માટે ખૂબ જ ઉપયોગી તાલીમ શિબિર.

**વક્તા :** શ્રી હિરેન વકીલ, Corporate Trainer & Management Consultant, મુંબઈ

**ફી :** કાર્યક્રમની ફી રૂ. ૧૦૦૦/- વ્યક્તિદીઠ. (કાર્યક્રમ ફી, કાર્યક્રમની સામગ્રી, લંચ અને રીફ્રેશમેન્ટની સગવડનો સમાવેશ થયેલ છે.)

